

คู่มือสร้าง
โรงเรียนคาร์บอนต่ำ
Green School Journey

คู่มือสร้างโรงเรียนคาร์บอนต่ำ Green School Journey



จัดทำโดย : หน่วยวิจัยเพื่อการจัดการพลังงานและเศรษฐกิจ
สถาบันวิจัยพหุศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เขียน : ศ.ปฏิบัติ ดร.เศรษฐ์ สัมภิตตะกุล
ดร.รัตชยุดา กองบุญ
ดร.เนตรชนากานต์ สุนันตา

สารบัญ

	หน้า
บทนำ	1
ทำความเข้าใจ "รอยเท้าคาร์บอน"	2
ก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gas) คืออะไร?	3
ทำไมโรงเรียนของเราถึงควรเริ่ม "ประเมินรอยเท้าคาร์บอน"	8
ขั้นตอนประเมินรอยเท้าคาร์บอนของโรงเรียน	9
แผนปฏิบัติการ "ลดรอยเท้า" (Action Plan)	13
เส้นทางสู่ใบประกาศเกียรติคุณ: โครงการสนับสนุนกิจกรรมลดก๊าซเรือนกระจก (LESS)	14



บทนำ

ปัจจุบัน "สภาวะโลกร้อน" (Global Warming) ได้ทวีความรุนแรงจนก้าวเข้าสู่ยุค "โลกเดือด" (Global Boiling) ซึ่งส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศและวิถีชีวิตของมนุษย์อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การก้าวไปสู่สังคมคาร์บอนต่ำจึงเป็นพันธกิจระดับโลกที่ทุกภาคส่วนต้องร่วมมือกัน "โรงเรียน" ในฐานะสถาบันหลักของการบ่มเพาะเยาวชน จึงเปรียบเสมือนจุดเริ่มต้นสำคัญในการแก้ไขปัญหานี้ เนื่องจากไม่ใช่เพียงสถานที่ให้ความรู้ แต่ต้องทำหน้าที่เป็น "ห้องปฏิบัติการทางสังคม" ที่แสดงให้เห็นว่าการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการบริหารจัดการองค์การสามารถช่วยรักษาโลกได้อย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งหัวใจสำคัญของการเปลี่ยนแปลง เริ่มต้นจากการรู้สถานะของตนเอง การนำเครื่องมือคาร์บอนฟุตพริ้นท์ (Carbon Footprint) มาใช้ จะช่วยให้โรงเรียนสามารถคำนวณปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ปล่อยออกมาจากกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างแม่นยำ

หนังสือเล่มนี้จึงจัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ที่จะให้ความรู้เกี่ยวกับการนำเครื่องมือคาร์บอนฟุตพริ้นท์ มาใช้เพื่อส่งเสริมให้โรงเรียนเข้าใจหลักการ วิธีการประเมิน และสามารถนำไปปรับใช้ในโรงเรียนได้จริง เมื่อโรงเรียน "วัดผลได้" ก็ "จัดการได้" นำไปสู่การกำหนดเป้าหมายการลด (Reduction) และการชดเชย (Offset) ที่มีประสิทธิภาพ การทำคาร์บอนฟุตพริ้นท์จึงเป็นหัวใจสำคัญที่เปลี่ยนโรงเรียนธรรมดาให้กลายเป็นพื้นที่การเรียนรู้ที่มีชีวิตเป็นองค์กรต้นแบบที่ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ปลูกฝังจิตสำนึกรักษ์โลกให้กับนักเรียน พร้อมจะสร้างพลเมืองโลกที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อม และยกระดับโรงเรียนให้เป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้เพื่อความยั่งยืนอย่างแท้จริง



ทำความเข้าใจ "รอยเท้าคาร์บอน" (Carbon Footprint)

เคยสงสัยไหมว่า...ในหนึ่งวันที่เรามาเรียน
เราสร้างก๊าซเรือนกระจกไปมากแค่ไหน...

ก๊าซเรือนกระจก
(Greenhouse Gas)

CO₂eq

กิจกรรมต่าง ๆ ในโรงเรียนล้วนทิ้งร่องรอยไว้ในรูปแบบของ
"รอยเท้าคาร์บอน" (คาร์บอนฟุตพริ้นท์: Carbon Footprint)
ซึ่งเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้โลกของเราร้อนขึ้น

รอยเท้าคาร์บอน (Carbon Footprint) คืออะไร?



คือ ปริมาณ "ก๊าซเรือนกระจก" ทั้งหมดที่ปล่อยออกมา
จากกิจกรรมของมนุษย์



ไม่ว่าจะเป็นการใช้ชีวิตประจำวันของคนหนึ่งคน
การดำเนินงานขององค์กร หรือการผลิตสินค้าชิ้นหนึ่ง



ที่เรียกว่า "รอยเท้า" (Footprint) เพราะเปรียบเสมือน
ร่องรอยที่เราทิ้งไว้บนโลกผ่านการใช้ทรัพยากรต่าง ๆ



โดยวัดออกมาเป็นปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์
เทียบเท่า (Carbon dioxide equivalent : CO₂ eq)

ก๊าซเรือนกระจก : ผ้าห่มของโลกที่หนาเกินไป



ก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gas) คืออะไร?

คือ กลุ่มก๊าซในชั้นบรรยากาศที่ทำหน้าที่เหมือน "ผ้าห่ม" ห่อหุ้มโลกไว้ มีคุณสมบัติในการดูดซับความร้อนหรือรังสีอินฟราเรดจากดวงอาทิตย์ไม่ให้หลุดออกไปนอกโลกทั้งหมด

หน้าที่หลักของก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gas)



ด้านดี : สมดุล (15°C)

หากไม่มีก๊าซเหล่านี้เลย โลกจะหนาวจัดจนสิ่งมีชีวิตอยู่ไม่ได้ (อุณหภูมิจะติดลบประมาณ -18°C) ก๊าซเรือนกระจกตามธรรมชาติจึงช่วยรักษาอุณหภูมิโลกให้อบอุ่นพอดีที่ค่าเฉลี่ยประมาณ 15°C



ด้านร้าย : โลกเดือด (Global Boiling)

ปัจจุบันกิจกรรมของมนุษย์ทำให้มีก๊าซเหล่านี้สะสม "หนาเกินไป" เหมือนเราห่มผ้าหนาๆ ในหน้าร้อน ความร้อนจึงถูกกักเก็บไว้มาก ผิดปกติ นำไปสู่ "โลกเดือด" (Global Boiling) ตามที่ได้กล่าวไว้ในบทนำ

องค์ประกอบของก๊าซเรือนกระจก

ตามพิธีสารเกียวโตและข้อตกลงสากล 7 ชนิด ได้แก่



CO₂

คาร์บอนไดออกไซด์
เกิดจากการเผาไหม้
เชื้อเพลิงฟอสซิล



CH₄

มีเทน
เกิดจากการทำปศุสัตว์
และขยะที่เน่าเสีย



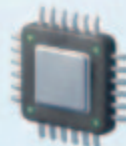
N₂O

ไนตรัสออกไซด์
เกิดจากการใช้ปุ๋ยเคมี
ในอุตสาหกรรม, เกษตร



HFCs

ไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน
สารทำความเย็น
ในแอร์และตู้เย็น



PFCs

เพอร์ฟลูออโรคาร์บอน
จากการผลิตอลูมิเนียม
และอิเล็กทรอนิกส์



SF₆

ซัลเฟอร์เฮกซะ
ฟลูออไรด์
ใช้เป็นฉนวนไฟฟ้าแรงสูง



NF₃

ไนโตรเจนไตรฟลูออไรด์
ใช้ในกระบวนการผลิตจอ
แอลซีดี, แพลัสมาเซลล์

องค์ประกอบของก๊าซเรือนกระจก

ตามพิธีสารเกียวโตและข้อตกลงสากล 7 ชนิด

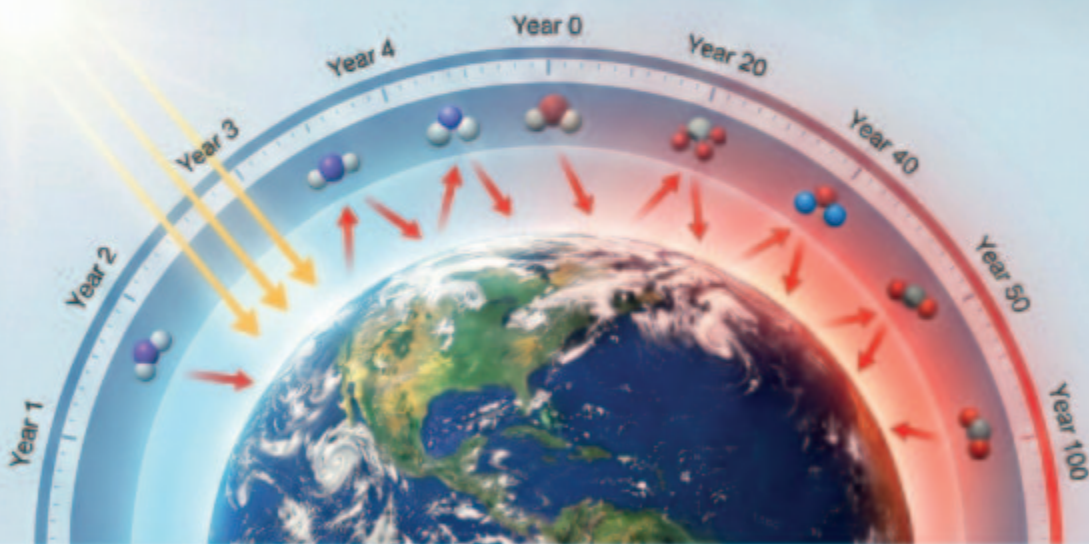


ศักยภาพในการทำให้เกิดภาวะโลกร้อน

(Global Warming Potential : GWP)

Global Warming Potential

ซึ่งก๊าซเรือนกระจกแต่ละชนิดจะมีศักยภาพในการทำให้เกิดภาวะโลกร้อน (Global Warming Potential : GWP) แตกต่างกัน โดยคณะกรรมการระหว่างรัฐบาลว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Intergovernmental Panel on Climate Change : IPCC) ได้กำหนดค่าการทำให้เกิดภาวะโลกร้อนของก๊าซให้เทียบกับศักยภาพการเกิดภาวะโลกร้อนของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ โดยที่คาร์บอนไดออกไซด์มีค่าศักยภาพในการทำให้โลกร้อนเท่ากับ 1 ซึ่งจะมีหน่วยเป็นคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า (Carbon dioxide equivalent : CO_2eq)



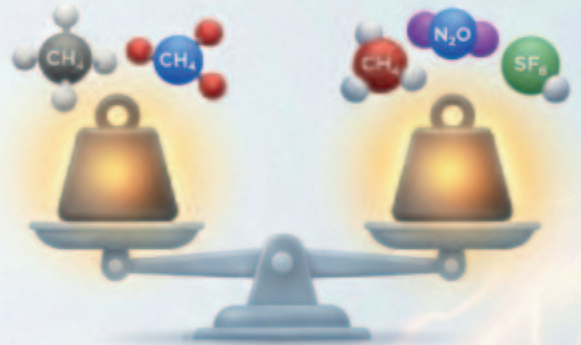
สำหรับค่า GWP คือ ความสามารถของก๊าซเรือนกระจกแต่ละชนิดในการดูดซับและการคายความร้อนหรือความสามารถในการกักเก็บความร้อน โดยค่า GWP ที่ใช้รายงานศักยภาพในการทำให้เกิดภาวะโลกร้อนเป็นค่า GWP_{100} นั่นคือศักยภาพที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อนที่ก๊าซแต่ละชนิดดูดซับเข้าไปในรอบ 100 ปีหรือความสามารถในการกักเก็บความร้อนจากการที่ก๊าซแต่ละชนิดดูดซับความร้อนไว้ และคายความร้อนออกมาอย่างช้า ๆ ทำให้ความร้อนสะสมอยู่ในชั้นบรรยากาศของโลก และเมื่อเกิดการสะสมอยู่มากขึ้นก็จะทำให้อุณหภูมิในโลกสูงขึ้นหรือที่เรียกว่าภาวะโลกร้อนทำให้เกิดปรากฏการณ์อื่น ๆ ตามมา โดยค่า GWP_{100} มีดังนี้

ค่า GWP (Global Warming Potential) คืออะไร?

คือ ความสามารถของก๊าซเรือนกระจกแต่ละชนิดในการดูดซับ คายความร้อน หรือการกักเก็บความร้อน



ก๊าซเรือนกระจกแต่ละชนิดมีความสามารถในการกักเก็บความร้อนที่แตกต่างกัน

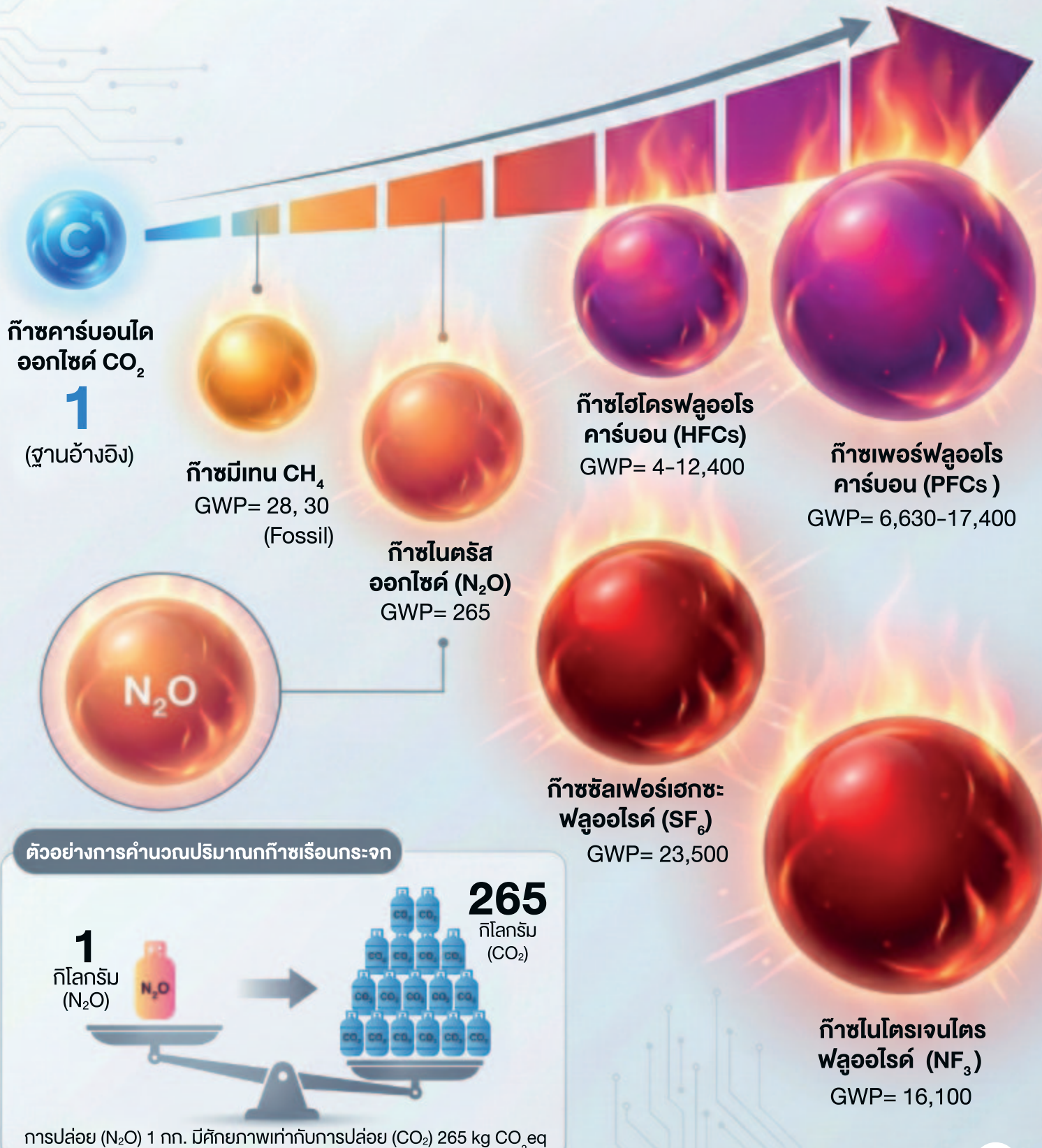


IPCC กำหนดให้เทียบกับ CO₂ ซึ่งมีค่าเท่ากับ 1 หน่วย CO₂eq (คาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า)

ก๊าซเรือนกระจก	ค่าศักยภาพในการทำให้เกิดโลกร้อน (GWP100*)
 ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO ₂)	1
 ก๊าซมีเทน (CH ₄)	28, 30 (Fossil)
 ก๊าซไนตรัสออกไซด์ (N ₂ O)	265
 ก๊าซไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน (HFCs)	4 - 12,400
 ก๊าซเพอร์ฟลูออโรคาร์บอน (PFCs)	6,630 - 17,400
 ก๊าซซัลเฟอร์เฮกซะฟลูออไรด์ (SF ₆)	23,500
 ก๊าซไนโตรเจนไตรฟลูออไรด์ (NF ₃)	16,100

ศักยภาพในการทำให้เกิดภาวะโลกร้อน ของก๊าซเรือนกระจก (GWP100*) AR5 (2013)

เปรียบเทียบความรุนแรงในการกักเก็บความร้อนเมื่อเทียบกับ
ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ CO₂



ทำไมโรงเรียนของเราถึงควรเริ่ม "ประเมินรอยเท้าคาร์บอน"

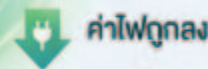


1. เพื่อให้เห็น "จุดอ่อน" (Hotspots)

ประโยชน์ : ช่วยให้วางแผนลดการใช้พลังงานได้ตรงจุด เช่น ไฟฟ้าที่โครงการ Zero Waste แทนการไปแก้เรื่องอื่นที่อาจส่งผลน้อยกว่า

2. ช่วยลดค่าใช้จ่ายภายในโรงเรียน

ประโยชน์ : เป้าหมายลดคาร์บอน = "ค่าไฟที่ลดลง" ค่ากำจัดขยะที่น้อยลง ทำให้มีงบประมาณไปใช้พัฒนาส่วนอื่นๆ ได้มากขึ้น



3. สร้างการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง (Active Learning)

ประโยชน์ : จะได้ฝึกทักษะการเก็บข้อมูล การคำนวณ และการวิเคราะห์ปัญหาจริง ทำให้เรื่องภาวะโลกร้อนไม่ใช่เรื่องไกลตัวในตำราอีกต่อไป

4. เตรียมความพร้อมสู่

โรงเรียนสีเขียว" (Green School)

ประโยชน์ : ก้าวแรกที่สำคัญในการยกระดับมาตรฐานเป็นแบบอย่างและได้รับความชื่นชมจากชุมชน



5. ปลุกฝัง "ความรับผิดชอบ ต่อส่วนรวม"

ประโยชน์ : สร้างทัศนคติการใช้ชีวิตอย่างยั่งยืน (Sustainable Lifestyle) ให้ติดตัวไปจนเติบโต

ขั้นตอนประเมินรอยเท้าคาร์บอนของโรงเรียน

การสร้างโรงเรียนคาร์บอนต่ำไม่ได้เป็นเพียงเทรนด์รักษ์โลก แต่เป็นก้าวสำคัญในการวางรากฐานความยั่งยืนให้กับสังคม โดยเริ่มต้นจากการเข้าใจ "รอยเท้า" ที่เราทิ้งไว้ผ่านการทำคาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร (Carbon Footprint for Organization: CFO) ตามแนวทางที่องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน) หรือ อบก. กำหนด



CFO หมายถึง การประเมินปริมาณปล่อยและดูดกลับก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับองค์กรทั้งทางตรงและทางอ้อม โดยแสดงปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกทั้งหมดที่ประเมินได้ในหน่วยของปริมาณเทียบเท่ากับการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในหน่วยตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า (tCO₂ eq)

7 ขั้นตอนการวัดรอยเท้าคาร์บอนของโรงเรียน

ภารกิจสู่โรงเรียนคาร์บอนต่ำ เริ่มต้นที่การวัดผลอย่างถูกวิธี



Step 1: ตั้งทีมสายลับคาร์บอน

โรงเรียนต้องทำการคัดเลือกตัวแทนครู บุคลากร และนักเรียน มาร่วมทีมจัดตั้งเป็นคณะทำงาน เพื่อกำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบและสื่อสารให้ผู้เกี่ยวข้องภายในโรงเรียนรับทราบ

Step 2: กำหนดขอบเขตขององค์กร

ระบุพื้นที่ที่โรงเรียนเป็นเจ้าของ เช่น อาคารเรียน โรงอาหาร และหอพัก สามารถกำหนดบทบาทและควบคุมการทำงานได้



Step 3: กำหนดขอบเขตการดำเนินงาน

ระบุแหล่งการปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่สัมพันธ์กับการดำเนินงานขององค์กร



Scope 1 (ทางตรง):

การปล่อยก๊าซเรือนกระจกทางตรงที่โรงเรียนเป็นผู้ควบคุม

เช่น การใช้น้ำมันเชื้อเพลิงของเครื่องตัดหญ้าโรงเรียน, การใช้ก๊าซหุงต้มในโรงอาหาร, การใช้น้ำมันเชื้อเพลิงของรถโรงเรียน, การเติมน้ำมันแอร์, การใช้สารดับเพลิง CO₂, การนำบัดน้ำเสีย, การใช้ปุ๋ย

Scope 2 (พลังงานนำเข้า): การปล่อย

ก๊าซเรือนกระจกทางอ้อมจากการใช้พลังงาน

การปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากไฟฟ้าที่ถูกนำเข้าจากภายนอกเพื่อใช้งานภายในโรงเรียน

Scope 3 (ทางอ้อมอื่นๆ): การปล่อย

ก๊าซเรือนกระจกทางอ้อมอื่นๆ

การปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่เกิดขึ้นนอกเหนือจากที่ระบุในประเภทที่ 1 และ 2 เช่น การเดินทางของนักเรียน/ครู, การใช้กระดาษ, การใช้น้ำประปา, การจ้างเทศบาลเก็บขยะและกำจัดขยะ

อาศัยความร่วมมือจากหลายฝ่าย และเก็บข้อมูลเป็นหน่วยการใช้เท่านั้น

Step 4: การเก็บข้อมูลกิจกรรม (Data Collection)



ปริมาณการใช้ไฟฟ้า

หน่วย: กิโลวัตต์ชั่วโมง (kWh)



ปริมาณการใช้ก๊าซหุงต้ม

หน่วย: กิโลกรัม (kg)

ย้อนหลัง 1 ปี
(12 เดือน)



ปริมาณการใช้น้ำมัน

หน่วย: ลิตร (Liter)



ปริมาณขยะที่เกิดขึ้น
ในแต่ละวัน/เดือน

หน่วย: กิโลกรัม (kg)

Step 5: การคำนวณปริมาณก๊าซเรือนกระจก



ข้อมูลกิจกรรม
(Activity Data)



ค่าสัมประสิทธิ์การปล่อย
ก๊าซเรือนกระจก
(Emission Factor: EF)



ปริมาณก๊าซเรือนกระจก
(แสดงผลในรูปของตันคาร์บอนไดออกไซด์
เทียบเท่า - tCO₂eq)

ตัวอย่างการคำนวณ



โรงเรียนใช้ไฟฟ้า
1,000 หน่วย (kWh)



EF ของไฟฟ้าไทย
= 0.4750 kgCO₂ eq/kWh



475 kgCO₂eq

(ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากการใช้ไฟฟ้า)

Step 6: การสรุปผลและรายงานผล

จะเป็นการสรุปว่าใน 1 ปีที่ผ่านมา โรงเรียนมีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกทั้งหมดเท่าไร ส่วนไหนปล่อยมากที่สุด (Hotspot) เช่น ส่วนใหญ่อาจจะมาจากการใช้ไฟฟ้า ซึ่งโรงเรียนสามารถใช้ค่าคาร์บอนฟุตพริ้นท์ที่ได้เป็นค่าอ้างอิง (Base Line) สำหรับเปรียบเทียบปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกของโรงเรียนในปี/ครั้งต่อไป



Step 7: วางแผนลดก๊าซเรือนกระจก



เมื่อรู้แหล่งกำเนิดแล้ว โรงเรียนสามารถตั้งเป้าหมายการลดได้ เช่น ปิดไฟเมื่อไม่ใช้, เปลี่ยนหลอดไฟเป็น LED, การทำปุ๋ยหมักจากเศษอาหารในโรงอาหารเพื่อลดขยะไปหลุมฝังกลบ เป็นต้น

แผนปฏิบัติการ "ลดรอยเท้า" (Action Plan)

สร้างจิตสำนึกให้นักเรียนเติบโตเป็นพลเมืองที่รับผิดชอบต่อโลก ผ่าน 4 ด้าน

1. ด้านการจัดการขยะ (Waste Management) – "ขยะเป็นศูนย์"



รณรงค์ให้นักเรียนพกกระบอกน้ำ และกล่องข้าวส่วนตัว ลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง



ถังขยะแยกประเภท 4 สี
ขยะอินทรีย์, ขยะรีไซเคิล,
ขยะทั่วไป, ขยะอันตราย



ธนาคารขยะ
เปลี่ยนขยะรีไซเคิล
ให้เป็นแต้มสะสมหรือทุนการศึกษา



ปุ๋ยหมักจากเศษอาหาร
เพื่อใช้กับสวนผักในโรงเรียน

2. ด้านพลังงาน (Energy Efficiency) – "ปิดเมื่อไม่ใช้"



แคมเปญ 15 นาทีทอง
ปิดไฟและเครื่องปรับอากาศ
ในช่วงพักเที่ยง
หรือก่อนเลิกเรียน 15 นาที



เปลี่ยนหลอดไฟเป็น LED
และใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าเบอร์ 5

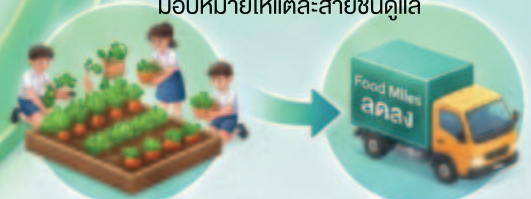


พลังงานทางเลือก
ติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์
(แผนระยะยาว)

3. ด้านสิ่งแวดล้อมและพื้นที่สีเขียว (Green Space)



ปลูกต้นไม้ล้านต้น
มอบหมายให้แต่ละสายชั้นดูแล



สวนผักคนเมือง
ปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษเพื่อส่งเข้าโรงอาหาร
ลดระยะทางการขนส่งวัตถุดิบ (Food Miles)

4. ด้านการมีส่วนร่วมและหลักสูตร (Education & Engagement)



กิจกรรมประกวดห้องเรียน
ลดใช้พลังงานหรือคัดแยกขยะได้ดีที่สุด



สอดแทรกในบทเรียน
คำนวณรอยเท้าคาร์บอน



ชมรมอนุรักษ์
สถานักเรียนเป็นแกนนำ
ในการตรวจสอบและรณรงค์

เส้นทางสู่ใบประกาศเกียรติคุณ :

โครงการสนับสนุนกิจกรรมลดก๊าซเรือนกระจก (LESS)

โดย องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน)
ยกระดับกิจกรรมลดก๊าซเรือนกระจกในโรงเรียนสู่การยอมรับระดับประเทศ



จากกิจกรรมลดก๊าซเรือนกระจก
ในโรงเรียนโรงเรียน สามารถขอรับใบประกาศ
เกียรติคุณ และยกย่องผู้ทำความดี
ในการลดก๊าซเรือนกระจก

ผ่านโครงการสนับสนุน
กิจกรรมลดก๊าซเรือนกระจก
(Low Emission Support Scheme)
หรือเรียกว่าโครงการ LESS



จากองค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก
(องค์การมหาชน) หรือ อบก.



เพื่อสร้างความตระหนัก
ให้เกิดการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก



โดยผ่านกระบวนการวิเคราะห์
และประเมินทางเทคนิควิชาการ



ยกย่องผู้ทำความดี
และมอบใบประกาศเกียรติคุณ



ผู้ให้
(องค์กร/ธุรกิจ)

การสนับสนุน
(Support)

เชื่อมโยงการสนับสนุนจากภาคธุรกิจสู่สังคม



ผู้รับ
(สังคม/ชุมชน)



เตรียมพร้อมสู่ระดับการซื้อ-ขายคาร์บอนเครดิตในอนาคต

คู่มือสร้าง โรงเรียนคาร์บอนต่ำ

Green School Journey

